

Meditační cvičení podle Anthonyho de Mella



[Erwin Ingold](#)

Meditační cvičení podle Anthonyho de Mella - Erwin Ingold ke stažení PDF Útlé, ale mimořádné dílko je určeno všem, kteří touží medítovat. Autor seznamuje čtenáře s různými aspekty meditace pomocí jednoduchých a jasných termínů, snaží se podat problematiku tak, aby zaujala a neodrazovala. Jako praktik meditace s více než dvacetiletou zkušeností umí odhalovat překážky a toho, kdo touží po meditaci, vé

